



PLANO DE ACTIVIDADES DE 2024

Apresentado pela Direcção à Assembleia Geral Ordinária de 22/11/2023

PLANO DE ATIVIDADES - LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DE SANTO ANTÓNIO - CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DO PORTO

ANO 2024

Introdução

No ano de 2024 manteremos e ampliaremos a nossa actividade de humanização hospitalar que é a principal missão da LAHSA:

PLANO PROPOSTO

Área do Voluntariado

O voluntariado constitui o núcleo de maior actividade da Liga. Tem uma coordenação própria centralizada que orienta e organiza a sua actividade. No final do ano a coordenadora D. Alice de Sousa reforma-se sendo substituída pelo Sr. José Seabra. Também a funcionária da secretaria D. Alcina cessa as suas funções no final do ano. Assim em 2024 reorganizaremos as actividades da secretaria e da coordenação do voluntariado.

O núcleo do voluntariado manterá a sua acção humanitária em 2024.

Dinamizaremos reuniões de trabalho com os diferentes serviços e respectivos coordenadores ou responsáveis.

Manteremos o serviço de cabeleireiro, manicura e pédicure.

A actividade no CNIM será reforçada em 2024 com um novo plano discutido com os responsáveis das duas partes, Liga e gestão do CMIN. O apoio às mães e filhos carenciados é um desígnio a que a Liga se propõe desenvolver.

Intensificaremos o relacionamento entre associações de voluntariado, e participaremos em congressos e outras acções formativas, estimularemos o apoio e acompanhamento social aos voluntários

Participaremos em actividades que divulguem e prestigiem o voluntariado da LAHSA.

Redes Sociais.

Dinamizaremos e manteremos a nossa presença nas redes sociais, O grupo constituído no WhatsApp foi uma iniciativa que vamos manter promovendo o “team Building” da Liga.

Procederemos a actualizações periódicas que se achem necessárias no nosso Site.

Iremos criar uma newsletter que será útil para informações da actividade da Liga.

Na entrada do Hospital iniciaremos um trabalho importante de informação com a colocação de um ecrã com informações actualizadas sobre a nossa actividade.

Angariação de Fundos

Organizaremos actividades de angariação de fundos nomeadamente a venda de Natal, a efectuar como habitualmente na primeira semana de Dezembro no Salão Nobre do Hospital. A venda de Natal é uma histórica actividade que prestigia a Liga e o Hospital de Santo António. É também uma oportunidade para conseguirmos fundos para a nossa actividade. Promoveremos contactos institucionais com Mecenas e estimularemos a adesão de sócios beneméritos assim como a de novos sócios regulares.

Promoveremos eventos de beneficência nomeadamente um sarau se possível no Coliseu do Porto com a intervenção do Oporto British School.

A Lojinha cuja actividade é muito importante para promover a imagem da Liga constituindo também uma fonte de receita importante para nós deverá ter a sua reabertura em 2024.

Actividades Sociais

Serão homenageados os voluntários como habitualmente no mês de Maio. É um momento de grande significado em que se reconhece o mérito e a excelência dos nossos voluntários.

Comemoraremos o Dia Mundial do Doente (em que se distribui uma flor branca a cada doente), o Dia do Voluntariado do Hospital, a Festa de Natal para os Doentes com distribuição de prendas aos que estão internados. O Convívio de Natal habitualmente consistindo num almoço com todas/os as/os Voluntárias/os é habitualmente um evento de grande importância na confraternização entre nós, direcção e voluntários(as).

Formação

Organizaremos um Curso de Formação de uma semana para os novos Candidatos a voluntários. A importância de transmissão de experiências, regras de conduta e outros aspectos práticos relacionados com o voluntariado em Saúde são apresentados aos novos candidatos a “voluntários” com o envolvimento de membros da direcção profissionais do hospital e convidados.

Ao Hospital competirá, realizar um curso de formação acerca do risco, Saúde, Higiene e Segurança no Hospital.

Promoveremos outras acções de formação, importantes para a qualidade dos nossos serviços de voluntariado.

Manteremos a colaboração com o ensino pré graduado do Hospital de S. João e do CHUP Hospital de Santo António e com a CASO, Instituição da Universidade Católica, que promove o voluntariado entre os seus alunos.

Obras na secretaria da LAHSA no CICAP

As obras na secretaria no CICAP iniciaram-se em 2023 e espera-se que os trabalhos estejam concluídos em 2024.

Direcção

Contamos com o apoio dos elementos dos corpos gerentes para reforçar e ampliar os objectivos da Liga para 2024.

Aos nossos amigos, sócios e beneméritos contamos como habitualmente com o apoio e angariação de verbas necessária para as nossas actividades diárias.

Estaremos empenhados na sustentabilidade económica e financeira da Liga.

Os órgãos directivos estarão representados como já é habitual em reuniões e eventos promovidos por outras Ligas, IPSS, ou noutros encontros relacionados com o voluntariado em saúde.

Continuaremos a colaborar em 2024 com a Administração do Hospital da qual temos tido o apoio e solidariedade institucionais.

Notas finais

Aos voluntários, coordenação e direcção da Liga agradecemos o empenho que tem permitido que a nossa missão de humanismo hospitalar se tenha mantido em padrões de qualidade reconhecida por todos os que nos apoiam e os que de nós tanto necessitam.

À D. Alice de Sousa estamos muito reconhecidos pelo papel fundamental que teve nos últimos anos na coordenação dos nossos voluntários. Bem haja pelo seu empenho e entusiasmo que sempre soube manter no seu trabalho na Liga.
À D. Alcina Cadinha queremos agradecer o seu trabalho de uma competência assinalável e pelos longos anos que colaborou com a Liga dirigindo a secretaria.

Porto e LAHSA 06/11/2023