



PLANO DE ACTIVIDADES

2020

*Apresentado pela Direcção à Assembleia Geral Ordinária
de 18 de Novembro de 2019*

PLANO DE ATIVIDADES - LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DE SANTO ANTÓNIO - CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DO PORTO 2020

Introdução

No ano de 2020 manteremos e ampliaremos a nossa atividade de humanização hospitalar que é a principal missão da LAHSA:

Área do Voluntariado

O voluntariado constitui o núcleo de maior actividade da Liga.

Tem uma coordenação própria centralizada que orienta e organiza a sua atividade.

O núcleo do voluntariado manterá a sua acção humanitária em 2020.

Manteremos uma acção dinâmica com as habituais horas de trabalho e voluntários com os respectivos coordenadores ou responsáveis.

Manteremos o serviço de cabeleireiro, manicura e pédicure,

Manteremos a actividade de voluntariado na área mais significativa – humanização hospitalar.

Reforçaremos a nossa actividade humanitária no Centro Materno Infantil do Norte CMIN polo de grande importância do CHP.

Intensificaremos o relacionamento entre associações de voluntariado, e participaremos em congressos e outras ações formativas, Estimularemos o apoio e acompanhamento social aos voluntários.

Participaremos em atividades que divulguem e prestigiem o voluntariado da LAHSA.

Parceria com o Dr. Salvador Guedes. Todos contra ELA

Devido aos constrangimentos actuais que se evidenciaram e agudizaram em 2019 consideraremos a reformulação da parceria com “todos conta ELA”

Redes Sociais.

Dinamizaremos e manteremos a nossa presença nas redes sociais nomeadamente no facebook.

O sítio (SITE) da LAHSA está activo. Durante 2019 fizemos uma atualização das informações. Vamos manter em permanente actualização o SITE.

Angariação de Fundos

Organizaremos iniciativas para angariação de fundos nomeadamente o peditório na cidade a realizar em Maio e Venda de Natal, a efetuar na primeira semana de Dezembro no Salão Nobre do Hospital. São das mais relevantes iniciativas que além de promoverem a imagem da nossa instituição são habitualmente uma importante ajuda financeira Promoveremos contactos institucionais com Mecenias e estimularemos a

adesão de sócios beneméritos assim como a de novos sócios regulares. Promoveremos acções para estimular os sócios da extinta Liga Rainha Maria Pia a aderir e integrar a LAHSA.

Promoveremos eventos de beneficência nomeadamente um chá de beneficência no Oporto Sheraton Hotel no mês de Abril

Manteremos a “Lojinha” e promoveremos acções para a divulgar e dinamizar dado que é uma área importante de angariação de fundos para a Liga

Actividades Sociais

Serão homenageados os voluntários(as) como habitualmente no mês de Maio. Comemoraremos o Dia Mundial do Doente (em que se distribui uma flor a cada doente), o Dia do Voluntariado do Hospital, a Festa de Natal para os Doentes com distribuição de prendas aos que estão internados. Ofereceremos como habitualmente uma “lembrança” aos doentes internados no dia do seu aniversário. O Convívio de Natal com todas/os as/os Voluntárias/os é habitualmente um evento de grande importância. Estaremos também presentes no já tradicional “passeio dos voluntários”

Formação

Em janeiro organizaremos como habitualmente o Curso de Formação de uma semana para os novos Candidatos. A importância de transmissão de experiências, regras de conduta e outros aspetos práticos relacionados com o voluntariado em Saúde são apresentados aos novos candidatos a “voluntários”, Essa experiência é transmitida pelas Coordenadoras, Responsáveis, Voluntárias e Membros da Direção, além da de outros convidados que a Direção entenda serem relevantes.

Promoveremos outras ações de formação, importantes para a qualidade dos nossos serviços de voluntariado.

Manteremos a colaboração com o ensino pré graduado do Hospital de S. João e do CHP. Hospital de Santo António e com a CASO, Instituição da Universidade Católica, que promove o voluntariado entre os seus alunos. Colaboraremos com o ensino pré-graduado do ICBAS (Prof^a. Idalina Beirão) um novo projecto de voluntariado do CHUP.

Obras na secretaria da LAHSA no CICAP

Embora houvesse um projecto de reformulação da secretaria este ainda não foi ultimado pelo que nos propomos a promover todos os esforços junto do CA para se iniciarem os respectivos trabalhos.

Direção

Contamos com o apoio dos elementos dos corpos gerentes para reforçar e ampliar os objetivos da Liga para 2020.

Aos nossos amigos, sócios e beneméritos contamos como habitualmente com o apoio e angariação de fundos necessária para as atividades diárias da Liga.

Estaremos empenhados na sustentabilidade económica e financeira da Liga.
Os órgãos diretivos estarão representados como já é habitual em reuniões e eventos promovidos por outras Ligas, IPSS, ou noutros encontros relacionados com o voluntariado em saúde.

Aos voluntários, coordenação, direcção e restantes corpos sociais da Liga, agradecemos o empenho que tem permitido que a nossa missão de humanismo hospitalar se tenha mantido com a excelência reconhecida por todos.
Contamos em 2020 criar todas as condições para ampliar a nossa actividade humanitária.

A direcção

Porto e LAHSA 30 de Outubro de 2019

Amplio
Mu. Almeida

Guilherme Cardoso

Luís

Jose Neto M. Soares

Isabel Tellez de Abreu

Guilherme Regatas Pereira