



Medicina
e Saúde
José Neto H. Soares
Luís António Gonçalves
Hávia Isabel Gonçalves

PLANO DE ACTIVIDADES DE 2023

Apresentado pela Direcção à Assembleia Geral Ordinária de 24/11/2022

PLANO DE ATIVIDADES - LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DE SANTO ANTONIO - CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DO PORTO 2023

Introdução

Os últimos dois anos foram caracterizados pela desregulação da actividade da Liga causada pela pandemia COVID.

Estando nós em fase pós pandémica as actividades para 2023 deverão ser normalizadas e definitivamente encararmos o ano que se aproxima com a normalidade que se anuncia.

No ano de 2023 manteremos e ampliaremos a nossa actividade de humanização hospitalar que é a principal missão da LAHSA: uma instituição de grande prestígio e com uma história de mais de 40 anos.

PLANO PROPOSTO

Área do Voluntariado

O voluntariado constitui o núcleo de maior actividade da Liga.

Tem uma coordenação própria centralizada que orienta e organiza a sua actividade. No ano de 2023 a coordenadora D. Alice de Sousa reforma-se e será substituída pelo Sr. José Seabra que terá a sua formação regular durante o ano de 2023.

O núcleo do voluntariado manterá a sua acção humanitária em 2023. Regularmente cada 2 semanas reunirá para discussão de aspectos organizativos.

Dinamizaremos reuniões de trabalho com os diferentes serviços e respectivos coordenadores ou responsáveis.

Manteremos o serviço de cabeleireiro, manicura e pédicure,

Consolidaremos em 2023 a acção do voluntariado em todos os seus atributos humanitários.

Alargaremos a actividade do voluntariado ao CMIN com apoio as mães e crianças carenciadas

Estaremos disponíveis para a abertura de outras áreas de cooperação.

Intensificaremos o relacionamento entre associações de voluntariado, e participaremos em congressos e outras acções formativas, Estimularemos o apoio e acompanhamento social aos voluntários

Participaremos em actividades que divulguem e prestigiem o voluntariado da LAHSA.

Dadas as circunstancias actuais de perda de voluntários, muitos deles por razões de idade outros pela desmotivação que a pandemia ocasionou temos como prioridade a angariação de novos voluntários trabalho árduo em que todos devemos estar empenhados

Redes Sociais.

Dinamizaremos e manteremos a nossa presença nas redes sociais nomeadamente no facebook.

O sítio (SITE) da LAHSA está activo. Procederemos a actualizações periódicas que se achem necessárias.

Iremos criar uma newsletter que será útil para informações da actividade da Liga

Angariação de Fundos

Organizaremos iniciativas para angariação de fundos nomeadamente o peditório na cidade a realizar em Maio e venda de Natal, a efectuar na primeira semana de Dezembro no Salão Nobre do Hospital. São das mais relevantes iniciativas que além de promoverem a imagem da nossa instituição são habitualmente uma importante ajuda financeira. Promoveremos contactos institucionais com Mecenias e estimularemos a adesão de sócios beneméritos assim como a de novos sócios regulares.

Promoveremos eventos de beneficência nomeadamente Sarau de Beneficência das Escolas do Porto na casa da Música durante o mês de Fevereiro.

Organizaremos um jantar de beneficência no Casino de Espinho

O projecto da “Lojinha” como parte integrante de angariação de fundos da Liga será dinamizado. As obras no Hospital levaram ao encerramento do seu local habitual no Edifício principal e a hipótese de transferência para o Edifício do CICA será equacionada.

Actividades Sociais

Serão homenageados os voluntários como habitualmente no mês de Maio. É um momento de grande significado em que se reconhece o mérito e a excelência dos nossos voluntários. Normalmente são convidados individualidades da sociedade civil. A conferência habitual estará ao cargo de um convidado de mérito reconhecido.

Comemoraremos o Dia Mundial do Doente (em que se distribui uma flor branca a cada doente), o Dia do Voluntariado do Hospital, a Festa de Natal para os Doentes com distribuição de prendas aos que estão internados. O Convívio de Natal com todas/os as/os Voluntárias/os é habitualmente um evento de grande importância no “team building” da instituição. Estaremos também presentes no já tradicional “passeio dos voluntários.

Devemos sempre que possível dar entrevistas ou outras acções de informação nos media com o objectivo de dar conhecimento ao público em geral das acções da Liga como entidade de humanização no nosso hospital.

Formação

Em Janeiro organizaremos como habitualmente o Curso de Formação de uma semana para os novos Candidatos. A importância de transmissão de experiências, regras de conduta e outros aspectos práticos relacionados com o voluntariado em Saúde são apresentados aos novos candidatos a “voluntários”, Essa experiência é transmitida pelas Coordenadoras, Responsáveis, Voluntárias e Membros da Direcção, além da de outros convidados que a Direcção entenda serem relevantes.

Ao Hospital competirá, de acordo com o seu plano de acreditação realizar um curso de formação acerca do risco, Saúde, Higiene e Segurança no Hospital para o qual elaborará temas, datas e horários.

Promoveremos outras acções de formação, importantes para a qualidade dos nossos serviços de voluntariado.

Manteremos a colaboração com o ensino pré graduado do Hospital de S. João e do CHP Hospital de Santo António e com a CASO, Instituição da Universidade Católica, que promove o voluntariado entre os seus alunos.

Obras na secretaria da LAHSA no CICAP

As obras que renovarão a secretaria no CICAP estão autorizadas e os orçamentos em curso. Prevê-se que o início da obra se efectue no ano de 2023. Em Janeiro as secretárias D. Clara e D. Alcina serão deslocadas para as instalações da Liga no Edifício Principal do Hospital enquanto as obras não estiverem concluídas.

Informatização da secretaria

Iniciamos em 2018 a informatização dos serviços da secretaria. Consolidaremos e ampliaremos em 2023 este processo com a aquisição de novos computadores oferta do “Clube Rotário do Porto”.

Direcção

Contamos com o apoio dos elementos dos Corpos Gerentes para reforçar e ampliar os objectivos da Liga para 2023.

Aos nossos amigos, sócios e beneméritos contamos como habitualmente com o apoio e angariação de verbas necessária para as actividades diárias da Liga. Estaremos empenhados na sustentabilidade económica e financeira da Liga com uma gestão de proximidade.

Os órgãos directivos estarão representados como já é habitual em reuniões e eventos promovidos por outras Ligas, IPSS, ou noutros encontros relacionados com o voluntariado em saúde.

Continuaremos a colaborar em 2023 no sentido de reforçar as nossas relações na Instituição e com a Administração do Hospital.

Observação final

Aos voluntários, coordenação e direcção da Liga agradecemos o empenho que tem permitido que a nossa missão de humanismo hospitalar se tenha mantido em padrões de qualidade reconhecida por todos os que nos apoiam e os que de nós tanto necessitam. O tempo perdido por uma pandemia que nos assolou deve ser definitivamente recuperado em 2023.

Porto e CHUP 10/11/2022

*Uma decisão
com segurança
José Neto Monteiro Soares*