



## **LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DE SANTO ANTONIO**

### **PLANO DE ATIVIDADES PARA 2025**

**No ano de 2025, manteremos, ampliando como nos anos anteriores a humanização e apoio aos doentes que são tratados no hospital, assim como as suas famílias.**

**Esta atividade de humanização é sustentada pelo corpo de voluntários que constituem o núcleo fundamental da nossa atividade.**

#### **Projetos a desenvolver**

Iniciar o projeto da loja do CICAP (atelier das voluntarias) para confeção de artigos para venda.

Continuação do projeto do CMIN já em desenvolvimento com instalações próprias O apoio às mães e filhos carenciados é uma atividade fundamental da Liga.

Criação de normas de conduta para os voluntários sob a orientação de membros da direção.

Projeto de formação on line com a colaboração de uma aluna da Universidade Católica.

Continuação da formação nas diversas áreas da informática para os funcionários da LAHSA.

Atualização de conteúdos do sítio Web.

Manteremos a nossa relação com associações de voluntários IPSS como habitualmente temos procedido participando em reuniões e congressos e colaborando com essas instituições.

Manter e ampliar os apoios aos doentes em roupas, calçados, medicamentos e suplementos.

Manteremos o atendimento de cabeleireiro a doentes carenciados.

Manteremos a atividade de pequenos-almoços nas várias áreas do hospital.

### **Redes sociais**

Manteremos a presença nas redes sociais e atualizaremos sempre que necessário o nosso site.

O grupo do WhatsApp criado tem tido um papel importante no companheirismo entre os voluntários e será mantido também em 2025.

### **Angariação de fundos**

organizaremos um peditório publico no Hospital e CMIN em maio durante a semana de homenagem aos voluntários.

Promoveremos contactos com mecenas no sentido de angariação de apoios.

Tentaremos a adesão de novos sócios beneméritos e regulares.

Organizaremos como habitualmente a nossa tradicional venda de Natal no Salão Nobre do Hospital, um importante evento de angariação de fundos da LAHSA.

Reativaremos “a lojinha” com abertura num novo espaço. A sua atividade interrompida devera ser reativada.

### **Atividades Sociais**

No mês de maio serão homenageados os voluntários/as numa cerimónia importante que reconhece o mérito e a sua dedicação na missão humanitária da LAHSA.

Comemoraremos o Dia Mundial do doente, o Dia do Voluntariado, festa de Natal dos doentes com distribuição de prendas para os doentes internados.

Organizamos como habitualmente o almoço de Natal com a presença da direção e muitos voluntários onde se convive nessa data muito significativa.

Organizaremos o passeio anual dos voluntários.

## **Ensino**

Manteremos o apoio e colaboração com o ensino pré-graduado do Hospital de São João e com a CASO, instituição da Universidade Católica, que promovem o voluntariado nos seus curriculum.

## **50 anos da Liga**

a aproximação dos 50 anos de atividade da LAHSA requer medidas de planeamento desse evento

## **Notas finais**

Contamos com o apoio e empenhamento da direção, da coordenação do voluntariado e de todos os voluntários para tornar possível as atividades em 2025, na missão nobre em que todos estamos envolvidos.

Agradecemos a Administração do Hospital todo o apoio que nos tem facultado.

Porto 5/11/2024